

# BIESZCZADY

| ZIELONE WZGÓRZA NAD SOLINĄ I W CIENIU SMEREKA |

## Gwarantujemy:

Solina – gra fabularna nad Soliną połączona z rejsem żaglówkami, przejazdem malowniczą Pętlą Bieszczadzką oraz spacerem przez dzikie ostępy bieszczadzskich lasów

Chrzest żeglarski i wieczorne biesiadowanie przy ognisku z gitarą oraz spotkanie z jednym z bieszczadzskich bardów – aniołów.

Warsztaty coachingowe na łonie natury -praca w zespole nad odkryciem i budowaniem własnego potencjału i rozwijaniu swoich silnych stron, wzmocnienie i wspieranie uczestników w samodzielnym dokonywaniu zamierzonej zmiany, w oparciu o własne odkrycia, wnioski i zasoby.

Warsztaty integracyjne – budowa totemu wartości

Warsztaty z technik oddechowych i relaksacji - w trakcie szkolenia uczestnicy zapoznają się z wiedzą na temat: systemu oddechowego, działania oddechu na ciało organiczne człowieka i jego wpływu na zdrowie i samopoczucie.



**Bieszczady – legendarne, kultowe, owiane nutką tajemnicy z bogatą wieloetniczną historią przedwojenną i burzliwymi latami w okresie PRL-u. Najbardziej malownicze jezioro w Polsce – Solina, skrywająca w swych głębinach stare łemkowskie wsie, z malowniczymi brzegami i słynnymi zielonymi wzgórzami wokół. Bieszczadzkie połoniny z niekończącym się pejzażem łagodnych, zielonych wzgórz nietkniętych ludzką ręką. Wreszcie ostoja najrzadszych polskich zwierząt – żubrów, wilków, rysi, niedźwiedzi i węży Eskulapa. Obecnie wciąż niezadeptane – pełne urokliwych miejsc, gdzie każdy może odnaleźć kawałek pierwotnej dzikości, są idealnym tłem na wyjazd firmowy.**



